

Утверждаю 09.01.2021 год  
 Директор МБОУ «Иланская СОШ №1»  
 \_\_\_\_\_  
 Максаков Ю.В.



## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ № 1

На 2021 учебный год.

Учреждение

МБОУ «Иланская СОШ № 1»

Категория довольствующихся

Обед 5-11

Число довольствующихся

1

Стоимость, руб. 94,04

наименование продукта наименование блюда	картофель	капуста	лук	морковь	свекла	масло растительное	томат паста	сметана	гречка	масло сливочное	мясо	мука	йогурт	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	сахар
Борщ из свежей капусты	0,060	0,060	0,012	0,014	0,050	0,005	0,004	0,010								0,002
Шницель			0,010			0,005				0,005	0,100	0,006		0,015		
Каша гречневая									0,060	0,007						
Йогурт													0,200			
Хлеб пшеничный														0,060		
Хлеб ржаной															0,035	
Итого на одного человека, гр.	0,060	0,060	0,022	0,014	0,050	0,010	0,004	0,010	0,060	0,012	0,100	0,006	0,200	0,075	0,035	0,002
Итого выдача на общее число довольствующихся, к																
Цена, руб.	30	30	30	30	40	100	135	250	60	410	450	35	110	48	50	60
Сумма, руб.	1,80	1,80	0,66	0,42	2	1	0,54	2,50	3,60	4,92	45	0,21	22	3,60	1,75	0,12
Общая сумма на детей																
Итого на сумму																

составил

Шеф-повар

Моисеенко Т.А.

Утверждаю 09.01.2021 год  
 Директор МБОУ «Иланская СОШ №1»  
 \_\_\_\_\_  
 Максаков Ю.В.



## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ № 2

На 2021 учебный год.

Учреждение  
 Категория довольствующихся  
 Число довольствующихся

МБОУ «Иланская СОШ № 1»  
Обед 5-11

1

Стоимость, руб. 61,03

наименование продукта наименование блюда	картофель	лук	морковь	огурцы соленые	перловка	сметана	макароны	масло сливочное	сарделька	сахар	кисель	масло растительное	хлеб пшеничный	хлеб ржаной
Рассольник	0,141	0,020	0,020	0,022	0,010	0,015						0,004		
Сарделька отварная									0,110					
Макароны отварные							0,064	0,012						
Кисель										0,010	0,024			
Хлеб пшеничный													0,070	
Хлеб ржаной														0,035
Итого на одного человека, гр.	0,141	0,020	0,020	0,022	0,010	0,015	0,064	0,012	0,110	0,010	0,024	0,004	0,070	0,035
Итого выдача на общее число довольствующихся, кг														
Цена, руб.	30	30	30	120	40	250	40	410	290	60	120	100	48	50
Сумма, руб.	4,23	0,60	0,60	2,64	0,40	3,75	2,56	4,92	31,90	0,60	2,88	0,40	3,36	1,75
Общая сумма на детей														
Итого на сумму														

составил

Шеф-повар

\_\_\_\_\_ Моисеенко Т.А.

Утверждаю 09.01.2021 год  
 Директор МБОУ «Иланская СОШ №1»  
 Максаков Ю.В.



## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ № 3

На 2021 учебный год.

Учреждение

МБОУ «Иланская СОШ № 1»

Категория довольствующихся

Обед 5-11

Число довольствующихся

1

Стоимость, руб. 72,67

Наименование продукта Наименование блюда	картофель	лук	морковь	масло растительное	пшено	курица	фарш рыбный	масло сливочное	капуста	томат паста	сахар	сухофрукты	мука	хлеб пшеничный	хлеб ржаной
Суп картофельный с пшеном и курицей	0,100	0,010	0,013	0,005	0,006	0,100									
Котлета рыбная				0,003			0,100	0,005							
Капуста тушёная		0,014	0,020	0,012					0,300	0,004	0,004		0,002		
Компот из сухофруктов											0,020	0,020			
Хлеб пшеничный														0,070	
Хлеб ржаной															0,035
Итого на одного человека, гр.	0,100	0,024	0,033	0,020	0,006	0,100	0,100	0,005	0,300	0,004	0,024	0,020	0,002	0,070	0,035
Итого выдача на общее число довольствующихся, кг															
Цена, руб.	30	30	30	100	50	170	200	410	30	135	60	160	35	48	50
Сумма, руб.	3	0,72	0,99	2	0,30	17	20	2,05	9	0,54	1,44	3,20	0,07	3,36	1,75
Общая сумма на детей															
Итого на сумму															

составил

Шеф-повар

Моисеенко Т.А.

Утверждаю 09.01.2021 год  
 Директор МБОУ «Иланская СОШ №1»  
 \_\_\_\_\_  
 Максаков Ю.В.



## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ № 4

На 2021 учебный год.

Учреждение  
 Категория довольствующихся  
 Число довольствующихся

МБОУ «Иланская СОШ № 1»  
Обед 5-11

1

Стоимость, руб. 83,06

Наименование продукта Наименование блюда	картофель	лук	морковь	масло растительное	капуста	Зеленый горошек	рис	масло сливочное	томат паста	мясо говядина	мука	сок	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	банан
суп овощной	0,110	0,012	0,020	0,005	0,060	0,012									
Тефтели		0,020	0,010	0,005			0,010		0,004	0,097	0,006				
Рис отварной							0,056	0,005							
Сок												0,200			
Хлеб пшеничный													0,070		
Хлеб ржаной														0,035	
банан															0,160
Итого на одного человека, гр.	0,110	0,032	0,030	0,010	0,060	0,012	0,066	0,005	0,004	0,097	0,006	0,200	0,070	0,035	0,160
Итого выдача на общее число довольствующихся, кг															
Цена, руб.	30	30	30	100	30	130	60	410	135	450	35	75	48	50	90
Сумма, руб.	3,30	0,96	0,90	1	1,80	1,56	3,96	2,05	0,54	43,65	0,21	15	3,36	1,75	14,40
Общая сумма на детей															
Итого на сумму															

составил

Шеф-повар

\_\_\_\_\_ Моисеенко Т.А.

Утверждаю 09.01.2021 год  
 Директор МБОУ «Иланская СОШ №1»  
 \_\_\_\_\_  
 Максаков Ю.В.



## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ № 5

На 2021 учебный год.

Учреждение  
 Категория довольствующихся  
 Число довольствующихся

МБОУ «Иланская СОШ № 1»  
Обед 5 -11

1

Стоимость, руб. 96,18

Наименование продукта Наименование блюда	картофель	лук	морковь	масло растительное	Рыбные консервы	рис	курица	масло сливочное	молоко	сахар	кисель	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	яблоко	йогурт
суп рыбный	0,130	0,016	0,016	0,010	0,030	0,010									
Курица отварная							0,130	0,005							
Картофельное пюре	0,267							0,005	0,030						
Кисель										0,010	0,024				
Хлеб пшеничный												0,070			
Хлеб ржаной													0,035		
Яблоко														0,200	
йогурт															0,200
Итого на одного человека, гр.	0,397	0,016	0,016	0,010	0,030	0,010	0,130	0,010	0,030	0,010	0,024	0,070	0,035	0,200	0,200
Итого выдача на общее число довольствующихся, кг															
Цена, руб.	30	30	30	100	250	60	170	410	300	60	120	48	50	120	110
Сумма, руб.	11,91	0,48	0,48	0,40	7,50	0,60	22,10	4,10	9	0,60	2,88	3,36	1,75	24	22
Общая сумма на детей															
Итого на сумму															

составил

Шеф-повар

\_\_\_\_\_ Моисеенко Т.А.

Утверждаю 09.01.2021 год  
 Директор МБОУ «Иланская СОШ №1»  
 \_\_\_\_\_  
 Максаков Ю.В.



## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ № 6

На 2021 учебный год.

Учреждение  
 Категория довольствующихся  
 Число довольствующихся

МБОУ «Иланская СОШ № 1»  
Обед 5 -11

1

Стоимость, руб. 70,78

Наименование продукта Наименование блюда	картофель	капуста	лук	морковь	Масло растительное	сметана	Мясо	мука	масло сливочное	макаронны	сухофрукты	сахар	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	кефир
Щи из свежей капусты	0,100	0,090	0,012	0,016	0,005	0,010									
биточки			0,010		0,005		0,100	0,004	0,005				0,018		
Макаронны отварные									0,009	0,060					
Компот из сухофруктов											0,020	0,015			
Хлеб пшеничный													0,070		
Хлеб ржаной														0,035	
кефир															0200
Итого на одного человека, гр.	0,100	0,090	0,022	0,016	0,010	0,010	0,100	0,004	0,014	0,060	0,020	0,015	0,088	0,035	0,200
Итого выдача на общее число довольствующихся, кг															
Цена, руб.	30	30	30	30	100	250	450	35	410	40	160	60	48	50	85
Сумма, руб.	3	2,70	0,66	0,48	1	2,50	39,60	0,14	5,74	2,40	3,20	0,90	4,22	1,75	17
Общая сумма на детей															
Итого на сумму															

составил

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Моисеенко Т.А.

Утверждаю 09.01.2021 год  
 Директор МБОУ «Иланская СОШ №1»  
 \_\_\_\_\_  
 Максаков Ю.В.



## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ № 7

### На 2021учебный год.

Учреждение

МБОУ «Иланская СОШ № 1»

Категория довольствующихся

Обед 5 -11

Число довольствующихся

1

Стоимость, руб. 100,52

Наименование продукта Наименование блюда	картофель	лук	морковь	Масло растительное	мясо	яйцо	печень	сметана	мука	гречка	масло сливочное	макаронны	сок	хлеб пшеничный	хлеб ржаной
Суп с фрикадельками	0,110	0,014	0,014	0,004	0,070	0,020						0,010			
Печень по строгановски				0,006			0,120	0,020	0,004						
Каша гречневая										0,066	0,006				
Сок													0,200		
Хлеб пшеничный														0,070	
Хлеб ржаной															0,035
Итого на одного человека, гр.	0,110	0,014	0,014	0,010	0,070	0,020	0,120	0,020	0,004	0,066	0,006	0,010	0,200	0,070	0,035
Итого выдача на общее число довольствующихся, кг															
Цена, руб.	30	30	30	100	450	6	240	250	35	60	410	40	75	48	50
Сумма, руб.	3,30	0,42	0,42	1	31,50	3	28,80	5	0,14	3,96	2,46	0,40	15	3,36	1,75
Общая сумма на детей															
Итого на сумму															

составил

Шеф-повар

\_\_\_\_\_ Моисеенко Т.А.

Утверждаю 09.01.2021 год  
 Директор МБОУ «Иланская СОШ №1»  
 Максаков Ю.В.



## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ № 8

### На 2021 учебный год.

Учреждение

МБОУ «Иланская СОШ № 1»

Категория довольствующихся

Обед 5-11

Число довольствующихся

1

Стоимость, руб. 78,63

Наименование продукта Наименование блюда	картофель	лук	морковь	масло растительное	горох	масло сливочное	молоко	рыба	сахар	кисель	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	яблоко
Суп гороховый с гречками	0,100	0,012	0,012	0,012	0,020						0,025		
Рыба запеченная		0,036	0,036	0,016		0,010		0,100					
Картофельное пюре	0,250					0,012	0,110						
Кисель									0,010	0,024			
Хлеб пшеничный											0,045		
Хлеб ржаной												0,035	
яблоко													0,170
Итого на одного человека, гр.	0,350	0,048	0,048	0,028	0,020	0,022	0,110	0,100	0,010	0,024	0,070	0,035	0,170
Итого выдача на общее число довольствующихся, кг													
Цена, руб.	30	30	30	100	40	410	75	250	60	120	48	50	120
Сумма, руб.	10,50	1,44	1,44	2,80	0,80	9,02	8,25	25	0,60	2,88	3,36	1,75	20,40
Общая сумма на детей													
Итого на сумму													

составил

Шеф-повар

Моисеенко Т.А.



Утверждаю 09.01.2021 год  
 Директор МБОУ «Иланская СОШ №1»  
 \_\_\_\_\_  
 Максаков Ю.В.



## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ № 9

На 2021 учебный год,

Учреждение

МБОУ «Иланская СОШ № 1»

Категория довольствующихся

Обед 5-11

Число довольствующихся

1

Стоимость, руб. 101,11

Наименование продукта Наименование блюда	колбаса вареная	колбаса копченая	лук	огурец соленый	томат паста	масло сливоч ное	лимон	сметана	курица	картофе ль	масло растите льное	сок	банан	хлеб пшенич ный	хлеб ржаной
Солянка сборная	0,062	0,061	0,025	0,040	0,004	0,005	0,004	0,012							
Жаркое домашнее			0,015		0,010	0,005			0,150	0,220	0,007				
сок												0,200			
Хлеб пшеничный														0,070	
Хлеб ржаной															0,035
банан													0,160		
Итого на одного человека, гр.	0,062	0,01	0,040	0,040	0,014	0,010	0,004	0,012	0,150	0,220	0,007	0,200	0,160	0,070	0,035
Итого выдача на общее число довольствующих, кг															
Цена, руб.	320	340	30	120	135	410	160	250	170	30	100	75	90	48	50
Сумма, руб.	19,84	20,74	1,20	4,80	1,89	4,10	0,64	3	25,50	6,60	0,70	15	14,40	3,36	1,75
Общая сумма на детей															
Итого на сумму															

составил

Шеф-повар

Моисеенко Т.А.

Утверждаю 09.01.2021 год  
 Директор МБОУ «Иланская СОШ №1»  
 \_\_\_\_\_  
 Максаков Ю.В.



## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ № 10

На 2021 учебный год,

Учреждение

МБОУ «Иланская СОШ № 1»

Категория довольствующихся

Обед 5-11

Число довольствующихся

1

Стоимость, руб. 89,18

Наименование продукта Наименование блюда	картофель	капуста	лук	морковь	свекла	масло растительное	томат паста	сметана	мясо	мука	масло сливочное	перловка	сахар	кисель	хлеб пшеничный	хлеб ржаной
Борщ из свежей капусты	0,100	0,100	0,020	0,030	0,050	0,005	0,008	0,010					0,002			
Шницель			0,020			0,005			0,120	0,010	0,010				0,015	
Каша перловая											0,010	0,050				
Кисель													0,010	0,024		
Хлеб пшеничный															0,060	
Хлеб ржаной																0,035
Итого на одного человека, гр.	0,100	0,100	0,040	0,030	0,050	0,010	0,008	0,010	0,120	0,010	0,020	0,050	0,012	0,024	0,075	0,035
Итого выдача на общее число довольствующихся, кг																
Цена, руб.	30	30	30	30	40	100	135	250	450	35	410	40	60	120	48	50
Сумма, руб.	3	3	1,20	0,90	2	1	1,08	2,50	54	0,35	8,20	2	0,72	2,88	3,60	1,75
Общая сумма на детей																
Итого на сумму																

составил

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Моисеенко Т.А.